

NECESITAMOS UNA COMUNIDAD

Como Encontrar los Recursos en la Comunidad Que su Hijo(a) Necesita

Usted puede encontrar servicios comunitarios para ayudar a resolver problemas de conducta, cuidado infantil y programas de recreación y otros para promover la salud y el bienestar de su hijo(a) con necesidades especiales. Puede ser difícil para usted decidir que información es importante. Estos son varios de los recursos que le pueden ayudar:

- **Apoyo entre Padres.** Los padres con hijos que tienen las necesidades de salud similares a los de su hijo(a), pueden ser una buena ayuda para usted cuando necesita decidir que clase de recursos tiene su comunidad. Ellos también pueden ser un apoyo emocional. Su doctor primario puede ponerlo en contacto con otras familias que están disponibles para compartir sus experiencias. Usted también puede encontrar el número de teléfono en su guía telefónica, o en la red de los grupos de apoyo locales o nacionales que se encuentran en su comunidad. En el área metropolitana de Washington, hay varias organizaciones que trabajan con impedimentos específicos. Otro recurso en el Distrito de Columbia es el Centro de Apoyo para Familias de DC—360. 202-448-1450.
- **El Doctor Primario de su Hijo(a).** Hay varias formas en que su doctor puede ayudarlo a conectarse con los recursos en su comunidad. El o ella pueden tener un servicio especial de referencia por medio de su seguro (muchas compañías de seguro tienen un coordinador para necesidades especiales), también puede proveer una lista de servicios locales, y recomendarle el servicio apropiado, o referirlo a la persona en su oficina que pueda ayudar con esta información.
- **Instrucciones para Padres y Centro de Información.** Estos centros son organizaciones manejadas por el estado, con el apoyo del Acta de Educación para Personas con Discapacidades (IDEA) que sirve para proveer a los padres con información y entrenamiento sobre discapacidades, los derechos de sus hijos y los suyos bajo las leyes de discapacidades, o cualquier otra ley que exista o cualquier recurso en su comunidad, estado o en la nación. Para contactar el Centro de Información de DC llame 202-678-8060 o 1-888-327-8060.
- **El Centro de Diseminación Nacional para Niños con Impedimentos.** Este es el centro que provee información a la nación sobre impedimentos en los niños y los jóvenes; programas y servicios para bebés, niños y jóvenes, la ley de la nación para educación especial: IDEA, la ley general de educación de la nación: “Ningún Niño Se Quedara Atrás”, y la información basada en la investigación de las prácticas efectivas para niños con impedimento. Para una lista de agencias y organizaciones en el Distrito de Columbia que pueden ayudarlo a conectarse con recursos en su comunidad vea: <http://www.ninchcy.org/stateshe/dc.htm>.